

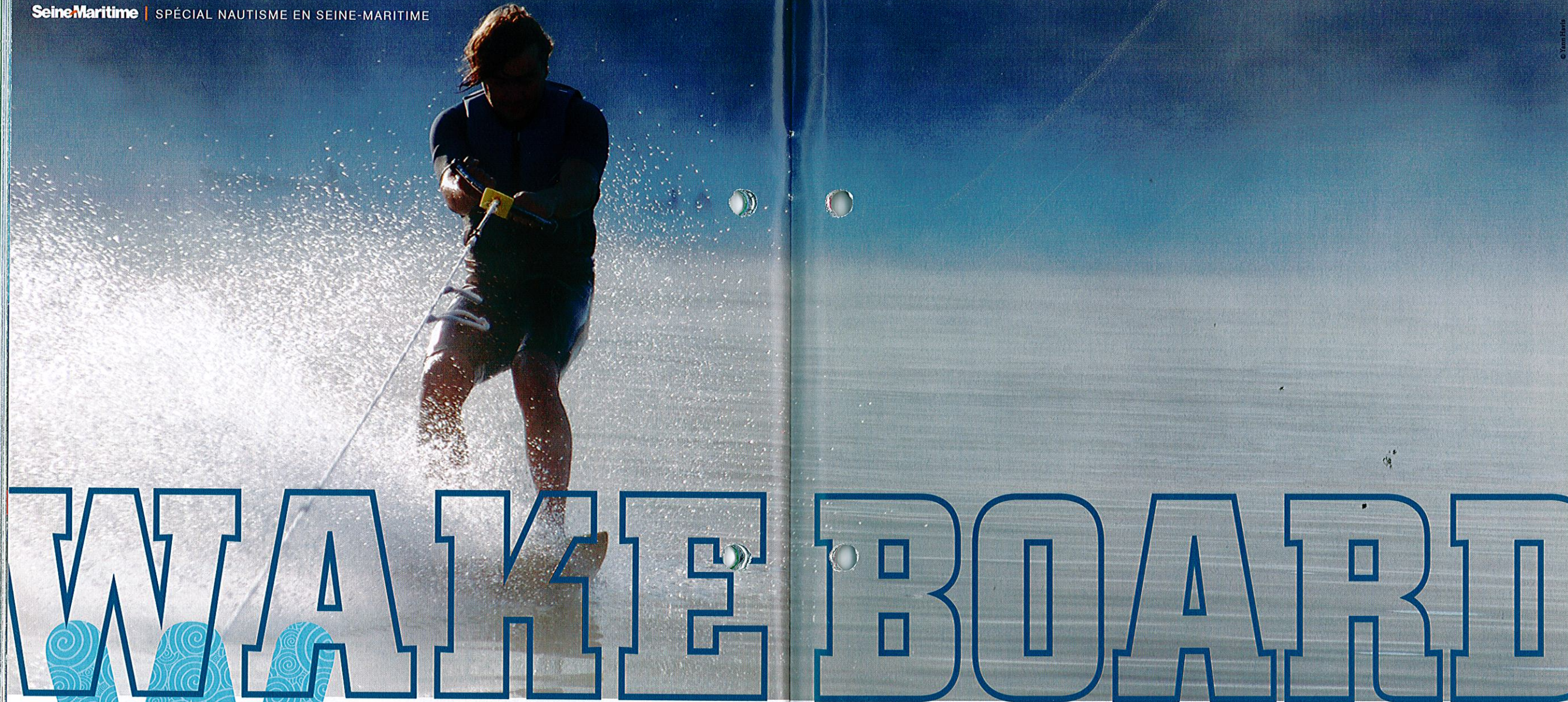
Seine Maritime

MAGAZINE | LES INFOS DE VOTRE DÉPARTEMENT | ÉTÉ 2009 | N°48



“N” COMME NAUTISME

LES ACTIVITÉS AQUATIQUES EN SEINE-MARITIME DE “A à Z”



WAKEBOARD

TENDANCE C'est LE sport branché du moment. Découvert il y a quelques années en France, le wakeboard se fait une véritable place au soleil parmi les sports de glisse. Relié par une corde à un bateau à moteur qui le tracte le wakeboarder ou rider glisse sur l'eau en se maintenant sur une planche. À défaut de bateau, le télési a permis de démocratiser la pratique du wakeboard. Sur le principe du "tire fesses", le rider est tiré sur l'eau par un télési.

Un câble d'une dizaine de mètres de hauteur est ainsi tendu entre des pylônes autour du plan d'eau. C'est ainsi que la discipline est apparue, il y a environ 7 ans, sur la base de loisirs du lac de Caniel. Côté matériel, le wake se pratique généralement sur une planche symétrique par rapport à son centre. Une paire de chausses y est fixée. Des ailerons amovibles sont placés sous la planche pour une meilleure accroche mais déjà, sa longueur d'1,30 mètre

procure une bonne adhérence. Ainsi équipé, le wakeboarder n'a plus qu'à se lancer à partir d'une rampe de départ, prendre le palonnier et se laisser guider par le câble tiré à une vitesse constante de 30 km par heure dans les eaux du lac qui oscillent, durant l'été, autour des 24 °. « *En moins d'une heure, le débutant est capable de faire un tour complet* », souligne

ENVIRON 2 000 PERSONNES DÉCOUVRENT LE WAKEBOARD CHAQUE ANNÉE EN SEINE-MARITIME

Sébastien Delafosse, responsable loisirs de la base du lac de Caniel. « *C'est un sport accessible qui nécessite simplement de bons bras. Trois générations différentes se retrouvent ainsi parfois sur l'eau.* » En une dizaine d'heures de pratique, le wakeboarder peut déjà effectuer des figures glissées avant de se lancer dans les figures aériennes les plus impression-

nantes. Créé au milieu des années 80 par quelques surfeurs californiens en mal de vagues, le wake est devenu une pratique à part entière avec ses propres références. Cela se retrouve notamment dans un style vestimentaire particulier. Pour être définitivement dans le vent optez donc pour le short long porté sur une combinaison et n'oubliez pas que le wakeboarder, est quelqu'un qui aime se montrer... → Voir bases de loisirs p. 40.